

# rTMS en Casa con Lumera

Innovación, Accesibilidad y Cuidado Supervisado

Tradicionalmente, la rTMS se realiza en centros clínicos. Sin embargo, los avances tecnológicos permiten hoy un modelo innovador: **realizar el tratamiento en el hogar**, manteniendo la excelencia clínica y la supervisión profesional de Lumera.

## 1. Un Nuevo Paradigma: rTMS Domiciliaria

El modelo tradicional exige traslados frecuentes que pueden ser barreras reales por tiempo, salud o geografía. Lumera rompe estas barreras llevando la tecnología a su hogar.

### Los tres pilares de Lumera

- **Equipamiento:** Equipos de rTMS arrendados, diseñados para uso domiciliario seguro.
- **Validación Clínica:** Configuración inicial realizada por un médico o profesional experto.
- **Acompañamiento:** Supervisión remota en tiempo real mediante videollamada durante cada procedimiento.

## 2. Ventajas Clínicas y Terapéuticas

### Mayor Adherencia

La efectividad de la rTMS depende de la regularidad. Al eliminar los desplazamientos, se reduce el abandono del tratamiento y se facilita cumplir con la frecuencia indicada, integrándolo naturalmente en la rutina diaria.

### Entorno Familiar

Recibir el tratamiento en un espacio conocido reduce el estrés clínico y aumenta la comodidad física y emocional, favoreciendo una experiencia terapéutica más positiva.

### VENTAJA CLAVE

Un entorno familiar es especialmente beneficioso para pacientes con cuadros de ansiedad o hipersensibilidad al estímulo externo.

### 3. Accesibilidad y Eficiencia

#### Eliminación de Barreras Geográficas

Lumera permite el acceso a personas con movilidad reducida o que residen lejos de centros especializados. El tratamiento deja de estar condicionado por la ubicación.

#### Optimización de Recursos

Se reducen costos indirectos como transporte, tiempos de espera y permisos laborales, haciendo de la rTMS una opción más sostenible.

### 4. Seguridad: Un Modelo Guiado por Expertos

La seguridad es el eje central de nuestro modelo domiciliario supervisado.

#### Control y Supervisión

- Configuración Especializada:** Antes de iniciar, un médico valida los parámetros clínicos para asegurar que el protocolo sea el adecuado.
- Guía en Tiempo Real:** Las instrucciones son guiadas en vivo por videollamada, ofreciendo apoyo inmediato ante cualquier duda.

### 5. Comparativa: Clínica vs. Casa con Lumera

Aspecto	rTMS en Clínica	rTMS en Casa (Lumera)
<b>Traslados</b>	Frecuentes	<b>Eliminados</b>
<b>Entorno</b>	Clínico / Hospitalario	<b>Hogar / Confort</b>
<b>Adherencia</b>	Variable	<b>Mayor</b>
<b>Supervisión</b>	Presencial	<b>Remota Especializada</b>
<b>Flexibilidad</b>	Limitada a horarios	<b>Alta</b>

### 6. Conclusión

El tratamiento rTMS en casa representa la \*\*evolución natural\*\* de las terapias basadas en neurociencia. En **Lumera**, no relajamos los estándares; rediseñamos la experiencia para que sea más humana, cercana y accesible, manteniendo la rigurosidad clínica que su salud merece.