

# Contraindicaciones de la rTMS

Seguridad, Criterios de Exclusión y Evaluación Clínica

La seguridad es el pilar fundamental en **Lumera**. Aunque la rTMS es una terapia no invasiva y segura, existen situaciones específicas donde el tratamiento no está indicado o requiere una supervisión clínica intensiva.

## 1. Importancia de la Evaluación Previa

Toda indicación de rTMS debe estar precedida por una evaluación detallada. Los campos magnéticos de alta intensidad pueden interactuar con dispositivos metálicos o electrónicos cercanos a la bobina de estimulación.

### IMPORTANTE

La presencia de un profesional capacitado en neuromodulación es esencial para identificar riesgos y garantizar que el paciente sea apto para el procedimiento.

## 2. Contraindicaciones Absolutas

Bajo ninguna circunstancia se debe realizar rTMS si el paciente presenta implantes metálicos o electrónicos en posiciones críticas.

### 1. Implantes Intracraneales

Situaciones donde el campo magnético podría desplazar o calentar el dispositivo:

- Clips de aneurisma cerebral no compatibles.
- Electrodos intracraneales o implantes cocleares.
- Neuroestimuladores profundos (DBS).
- Fragmentos o esquirlas metálicas intracraneales.

### 2. Dispositivos Electrónicos Activos

Contraindicado si el campo magnético interfiere con su funcionamiento:

- Marcapasos o desfibriladores no compatibles.
- Bombas de infusión implantadas cercanas a la cabeza.

### 3. Contraindicaciones Relativas

Exigen una evaluación **riesgo-beneficio** individualizada antes de proceder.

#### Casos que requieren precaución especializada

- **Epilepsia:** Antecedentes de convulsiones requieren control neurológico estricto. La rTMS aumenta levemente el riesgo, aunque es infrecuente si se siguen las guías.
- **Lesiones Estructurales:** Tumores, ACV previo o traumatismos craneales significativos.
- **Salud Psiquiátrica:** Episodios de psicosis activa no controlada o trastorno bipolar con riesgo de manía (requiere estabilización previa).
- **Embarazo:** Se evalúa caso por caso debido a la limitación de estudios concluyentes.

### 4. Mitos: Situaciones que NO impiden el tratamiento

Es común confundir ciertos elementos con riesgos. Tras una evaluación básica, los siguientes casos suelen ser **compatibles** con rTMS:

Elementos Dentales	Otros Elementos / Condiciones
Brackets y ortodoncia.	Prótesis ortopédicas alejadas de la cabeza.
Implantes dentales comunes.	Uso de medicación psiquiátrica habitual.
Empastes y amalgamas.	Antecedentes de migraña o ansiedad leve.

### 5. Consentimiento Informado

Antes de iniciar, cada paciente en **Lumera** recibe información transparente sobre:

1. Beneficios esperados según su diagnóstico.
2. Posibles efectos secundarios (cefalea leve, fatiga).
3. Alternativas terapéuticas disponibles.

## SEGURIDAD PRIMERO

El consentimiento informado refuerza la responsabilidad clínica y asegura que el paciente participe activamente en su proceso de recuperación.

## 6. Conclusión

---

La rTMS es una herramienta potente y confiable, pero su eficacia depende de una **selección adecuada del paciente**. En **Lumera**, maximizamos los beneficios minimizando los riesgos mediante protocolos internacionales y una evaluación personalizada exhaustiva.