

¿Cómo es el tratamiento con rTMS?

Guía del Proceso Terapéutico y Clínico

Este documento detalla el recorrido del paciente en el tratamiento con **rTMS**: desde la evaluación inicial hasta el seguimiento de resultados. El objetivo es proporcionar claridad y confianza sobre este procedimiento **no invasivo, ambulatorio y personalizado**.

1. Evaluación Clínica Inicial

Antes de iniciar cualquier sesión, el paciente se somete a una **evaluación especializada**. Esta etapa es el cimiento de la seguridad y el éxito del tratamiento.

¿Qué se analiza en esta etapa?

- **Diagnóstico Clínico:** Confirmación de la condición (ej. depresión mayor).
- **Historia de Tratamientos:** Análisis de respuestas previas a fármacos o terapias.
- **Salud General:** Revisión del estado neurológico y físico global.
- **Detección de Contraindicaciones:** Identificación de implantes metálicos o dispositivos electrónicos que pudieran interferir con el campo magnético.



PERSONALIZACIÓN

El objetivo final de esta evaluación es **individualizar el tratamiento**, asegurando que el protocolo de estimulación sea el más adecuado para la condición clínica específica de la persona.

2. Preparación y Calibración Técnica

Una vez indicada la terapia, se realiza una sesión de preparación técnica fundamental para la precisión del estímulo.

El proceso de preparación

- **Confort:** El paciente se sienta en una silla reclinable ergonómica.
- **Mapeo Cerebral:** Se identifica con precisión la zona a estimular (habitualmente áreas prefrontales).
- **Umbral Motor:** Se determina la intensidad mínima necesaria para generar una respuesta muscular, sirviendo como **referencia biológica única** para ajustar la potencia de la estimulación de forma segura.

DATO CLAVE

Durante todo el proceso, el paciente permanece **despierto y consciente**. No se requiere anestesia, sedación ni preparaciones complejas de ayuno.

3. Desarrollo de una Sesión Típica

Cada sesión de rTMS en Lumera sigue un esquema estrictamente estructurado y seguro.

¿Qué ocurre durante la sesión?

1. Se coloca la **bobina electromagnética** suavemente sobre el cuero cabelludo.
2. La bobina emite pulsos magnéticos breves y rítmicos.
3. Estos pulsos inducen corrientes eléctricas suaves en el tejido cerebral subyacente.
4. La estimulación se administra en “trenes de pulsos”, con pausas programadas para permitir el descanso neuronal.

Sensaciones esperadas

Es normal sentir un golpeteo rítmico, una leve presión local o contracciones musculares superficiales en el rostro. Estas sensaciones son **habitualmente bien toleradas** y tienden a disminuir a medida que el paciente se habitúa al tratamiento.



4. Duración y Ciclo de Tratamiento

El éxito de la rTMS radica en su carácter **acumulativo y repetitivo**. No es un procedimiento de una sola vez, sino un ciclo de tratamiento completo.

Estructura del ciclo

- **Frecuencia:** Se realizan varias sesiones por semana.
- **Continuidad:** El tratamiento se extiende por varias semanas consecutivas.
- **Duración de sesión:** Típicamente entre **20 y 40 minutos**.

Evolución de la mejoría

La respuesta clínica suele ser **progresiva**. Muchos pacientes comienzan a percibir cambios significativos después de las primeras semanas de sesiones constantes.

5. Seguridad y Tolerancia

La rTMS es una de las terapias más seguras disponibles actualmente en neurociencia clínica.

Efectos secundarios frecuentes

Suelen ser leves, transitorios y rara vez requieren la interrupción del tratamiento:

- Cefalea (dolor de cabeza) leve.

- Molestias superficiales en el sitio de estimulación.
- Cansancio pasajero post-sesión.

ESTÁNDARES DE SEGURIDAD

En Lumera, el tratamiento se aplica bajo estricta **supervisión clínica**, siguiendo protocolos internacionales validados para minimizar cualquier riesgo.

6. Seguimiento y Plan Integral

La rTMS no suele aplicarse de forma aislada, sino como parte de un abordaje médico integral.

Evaluación de Resultados

Durante y después del ciclo de sesiones, se realizan evaluaciones periódicas para:

- Monitorear la evolución de los síntomas.
- Evaluar la tolerancia clínica a largo plazo.
- Ajustar el protocolo según la respuesta individual.

Integración Terapéutica

La rTMS puede ser el tratamiento principal, pero también funciona de manera excelente como **complemento** a la psicoterapia o a tratamientos farmacológicos previos, potenciando los resultados globales del paciente.

7. Conclusión

Iniciar un tratamiento con rTMS es dar un paso hacia una recuperación **estructurada y personalizada**. Es un proceso que permite al paciente mantener su ritmo de vida normal mientras se trabaja directamente en la modulación de los circuitos cerebrales.

En **Lumera**, nos enfocamos en que cada persona encuentre una alternativa moderna, basada en la neurociencia y, sobre todo, diseñada para su bienestar integral.